

# MON X



COMMUNAUTÉ  
CLIENTS  
NOUS

**MOI**





## RÉVÉLEZ VOTRE POTENTIEL

### COMPRENDRE SON X

Être « **sur son X** », c'est exploiter pleinement les compétences et passions qui vous animent au quotidien. Idéalement, une grande partie de votre temps de travail devrait se concentrer sur ces aspects. Pour un leader d'organisation, cela signifie faire ce qu'il aime tout en orientant son énergie vers des actions qui créent une réelle valeur.

### DÉFINIR SON X

La première responsabilité de chaque individu dans une entreprise affranchie est de définir son propre X. Pourquoi ? Parce qu'être « **sur son X** » vous permet de vous épanouir en exploitant vos forces et intérêts, ce qui conduit à un plus grand bonheur au travail. La seconde responsabilité est de partager ce X avec vos collègues. Cela permet à chacun de mieux comprendre les aspirations et talents des autres, renforçant ainsi la compétence collective du groupe.

### UN EXERCICE D'INTROSPECTION

Attention, pour bien définir votre X, il est crucial de bien connaître vos forces et intérêts. Cet exercice d'introspection, que l'on recommande de refaire chaque année puisque vos préférences peuvent évoluer, est essentiel pour rester aligné avec ce que vous êtes profondément et ce qui vous motive réellement.





## ÉTAPES POUR TROUVER SON X

### Listez vos activités :

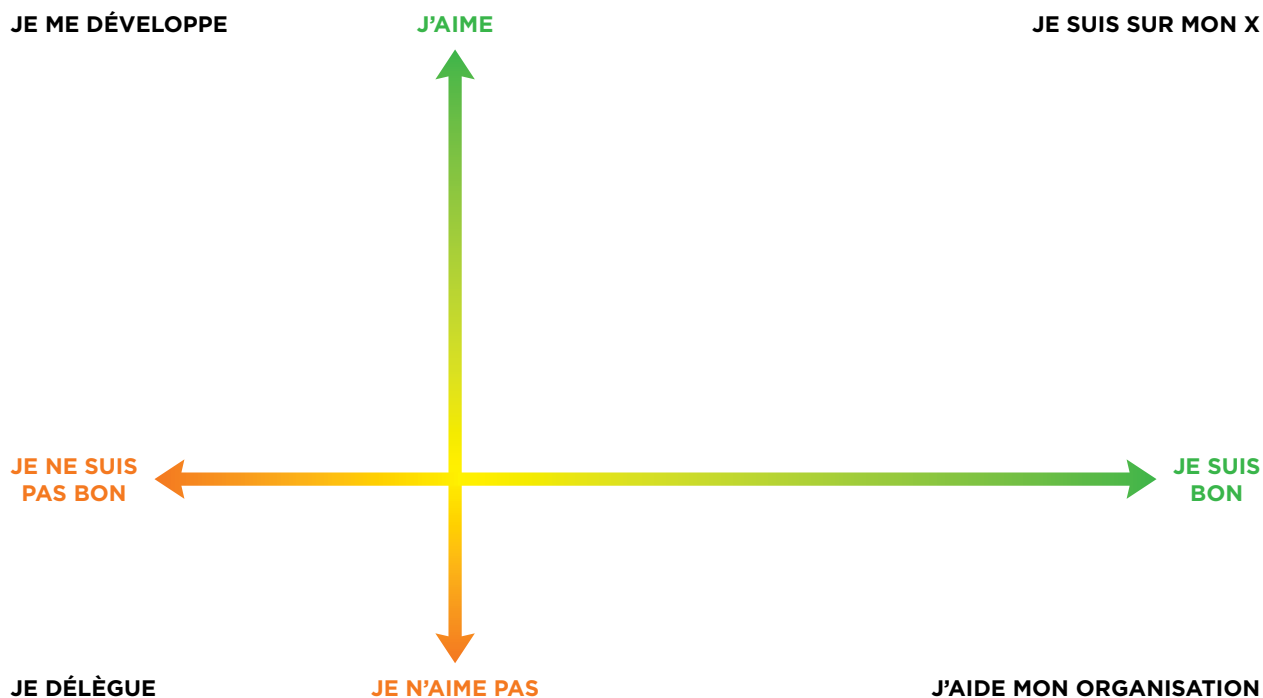
Commencez par dresser une liste de toutes les tâches, responsabilités, compétences ou activités, qu'elles soient professionnelles ou personnelles, que vous réalisez actuellement ou voudriez réaliser. Si la liste est longue, regroupez-les par catégories.

### Placez ces activités sur le graphique du X :

Ensuite, positionnez tous ces éléments sur un graphique en fonction de deux axes : l'appréciation que vous avez pour chaque élément (« J'aime » vs « Je n'aime pas ») et votre niveau de compétence (« Je suis bon » vs « Je ne suis pas bon »).

### Analysez les quadrants :

Si votre analyse a été complète, chaque quadrant du graphique devrait contenir des éléments.





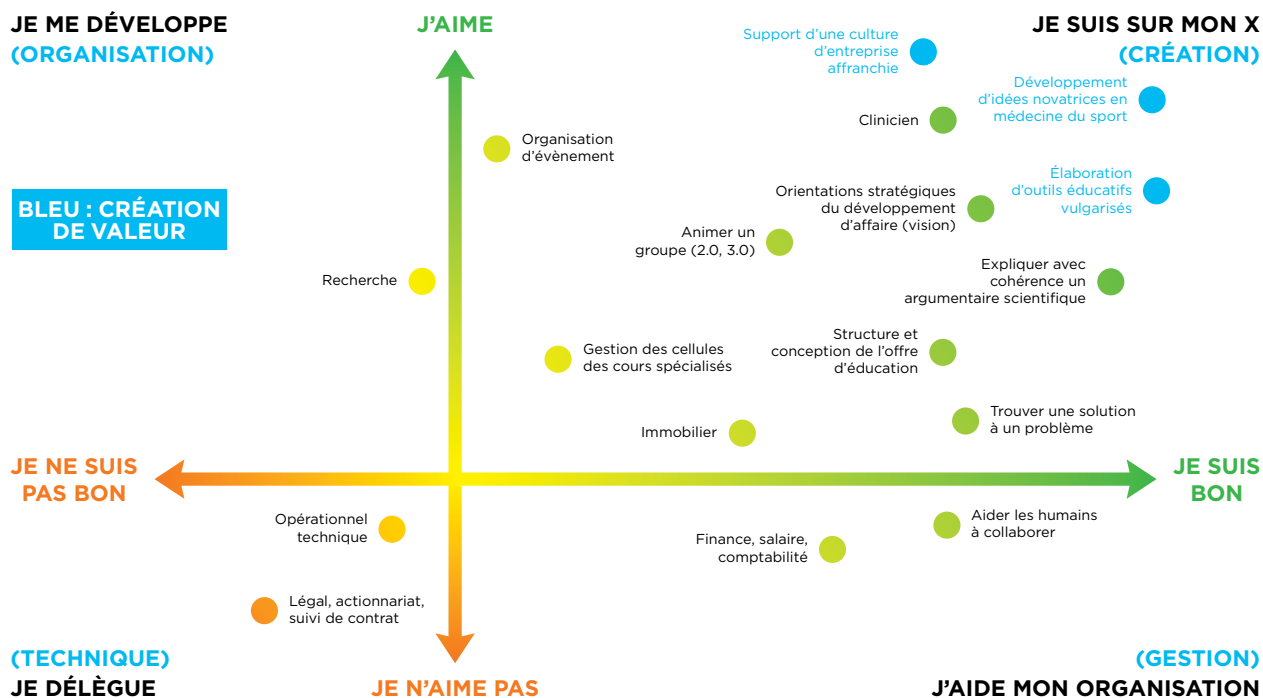
## ANALYSER SON X

**QUADRANT SUPÉRIEUR DROIT :** Ce sont les éléments qui vous passionnent et dans lesquels vous excellez. C'est là où votre travail sera le plus épanouissant et où vous créez le plus de valeur pour votre organisation. C'est votre **X**, et c'est là que plus de 60 % de votre temps devrait être investi.

**QUADRANT SUPÉRIEUR GAUCHE :** Ce sont les éléments que vous souhaitez développer. Avec le temps, certains pourraient rejoindre votre **X**. Une petite portion de votre semaine pourrait être dédiée à ces éléments.

**QUADRANT INFÉRIEUR DROIT :** Ce sont les tâches que vous réalisez pour soutenir votre organisation, mais que vous n'appréciez pas particulièrement. Le temps consacré à ces activités ne devrait pas dépasser 10 à 20 % de votre temps de travail, sans quoi votre satisfaction au travail pourrait en pâtir.

**QUADRANT INFÉRIEUR GAUCHE :** Ce sont les éléments à déléguer. Vous pourriez en discuter avec vos collègues, qui pourraient trouver dans ces tâches des aspects de leur propre **X**, ou envisager d'engager une personne dont les responsabilités incluront ces tâches.



Exemple d'un X complété (celui de Blaise Dubois)

En résumé, être « **SUR SON X** » signifie travailler en s'alignant avec ses passions et compétences, maximisant ainsi son épanouissement personnel et sa contribution à l'organisation. Cet exercice d'introspection permet non seulement de mieux se connaître, mais aussi de clarifier les rôles et les responsabilités au sein de l'équipe. En investissant la majorité de votre temps dans les activités qui correspondent à votre **X**, vous favorisez un environnement de travail plus harmonieux et productif. Partager et réévaluer régulièrement ce **X** garantit que vous et vos collègues évoluez dans un cadre où chacun peut donner le meilleur de soi-même.